

1



前奏



腰の横でグー¹
ひざでリズムをとる
(7回)



リズムをとりながら
右でパー、左でパー
(4回)



腰の横でグー²
ひざでリズムをとる
(3回)



手足を
大きく広げる

にっこり えがお みせると



腰の横でグー、
右へチョキ

みんなも えがおに



両手を広げて
左右にゆれる

にっこり すれば みんなが



腰の横でグー、
右へチョキ

とっても しあわせ



両手を広げて
左右にゆれる

にっこり えがお かわそう



腰の横でグー、
右へチョキ

みんなで あかるく



両手を広げて
左右にゆれる

にっこり すれば みんなが



腰の横でグー、
右へチョキ

とっても なかよし



両手を広げて
左右にゆれる

ひとり さみしいときも かなしいときも

さあ てをとりあえ

えがおが もどるよ



胸の前で
手を重ねて右へ
泣きべそを
かきながら左へ



右手を広げて、
左手を広げて
2回伸び上がる



顔の横でパー



手を前から
大きく広げて



手を引いて
ほっぺに
そのまま
体を左右にゆらす

2
へつづく

2

にこにこ にこにこ にこ → わっはっは！ にこにこ にこにこ にこ → わっははは！ わ・は・は！ にこ・にこ！

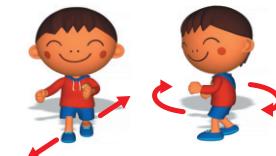
くりかえし

顔の横でパー ケンケンしながら 左右にリズムをとる
お腹をポンポン(2回) 両手足を広げる
顔の横でパー ケンケンしながら 左右にリズムをとる
お腹を ポンポンポン(3回)
両手を広げて クルリとひとまわり
ポーズをきめて ピース！

にっこり えがお つくろう → みんなで たのしく → にっこり すれば せかいに → あさひが のぼるよ “イエーイ！”



間奏



前後に動いたり、まわったり、
自由に動きまわります



途中、顔の横で手を振って
ごあいさつを3回



マンボ風の動きも
入れるなど、
自由な動きでおどります



途中、顔の横で手を振って
ごあいさつを3回



間奏の最後に両手足を
大きく広げる

ひとり さみしいときも かなしいときも

さあ てをとりあえば

えがおが もどるよ



胸の前で
手を重ねて右へ
泣きべそを
かきながら左へ



右手を広げて、
左手を広げて
2回伸び上がる



顔の横でパー



手を前から
大きく広げて



手を引いて
ほっぺに



そのまま
体を左右にゆらす

3

へつづく

3

にこにこ にこにこ にこ わっはっは！ にこにこ にこにこ にこ わっははは！ わ・は・は！ にこ・にこ！

くりかえし

顔の横でパー
ケンケンしながら
左右にリズムをとる

お腹をポンポン(2回)
両手足を広げる

顔の横でパー
ケンケンしながら
左右にリズムをとる

お腹を
ポンポンポン(3回)

両手を広げて
クルリとひとまわり

ポーズをきめて
ピース！

にっこり えがお つくろう みんなで たのしく にっこり すれば せかいに あさひが のぼるよ わ・は・は！

腰の横でグー、
右へチョキ

腰の横でグー、
左へチョキ

両手を広げて
左右にゆれる

ひじを曲げ腕を
上下に動かしながら
左右にゆれる

腰の横でグー、
右へチョキ

腰の横でグー、
左へチョキ

両手を大きくまわして、
頭の上でキラキラ

クルリと
ひとまわり

ジャンプして
ピース